



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 14일	5월 15일	5월 16일	5월 17일	5월 18일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	취나물밥&양념장 된장찌개 언양식바삭불고기 (돈육:외국산) 오이사와초무침 포기김치 매실차	쇠고기묵국(우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡전*케첩 (돈육:국내산) 잡채 김구이*유장/포기김치 카네이션떡	가츠동 (돈육:국내산) 팽이된장국 고구마콘샐러드 락교&포들단무지 포기김치 푸딩	돼지고기고추장볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 북어해장국 감자채볶음 깻잎지 포기김치	<인도쉐프/쇼반다스 방문> 탄두리치킨&라이스 (계육:국내산) 우동국 양상추샐러드 오이피클 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	부추전 2,000원	닭꼬치(계육:브라질산) 1,500원	연어샐러드 3,500원	닭강정(계육:브라질산) 2,500원	아이스크림&화이트슈 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 멸치주먹밥/유부장국 닭가슴살카레구이 (계육:국내산) 브로컬리숙회 방울토마토샐러드&요거트D	[저칼로리식] 김가루주먹밥/저염쇠고기묵국 돈육피망볶음 (돈육:미국산) 단호박구이 아보카도샐러드&오리엔탈D	[마크로비오틱식] 유부초밥/팽이된장국 너비아니구이 (돈육, 계육:국내산) 곤약콩조림 파인애플샐러드*요거트D	[저칼로리식] 버섯파르시/저염북어국 검은깨두부스테이크 호박전 낮또샐러드&오리엔탈드레싱	[면역증가식] 현미밥/유부장국 훈제오리그린샐러드 (오리구이:국내산) 두부찜&저염장 백김치
행복한 저녁	정 식 5,000원	묵은지사태찜(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 우영조림 열무된장나물 깍두기	닭볶음탕 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨배춧국 두부계란구이 숙주나물 깍두기	나주곰탕(돈) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 단호박전 도라지진미채무침 (오징어:페루산) 얼갈이생채/깍두기	숫불오징어주꾸미덮밥 (오징어:칠레산) 냉도토리묵국 야채고로케*케첩 치커리유자청무침 포기김치	삼겹살미나리비빔밥 (돈삼겹:독일산) 팽이버섯장국 계란찜 무말랭이무침 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]  
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.  
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.