



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 16일 월	4월 17일 화	4월 18일 수	4월 19일 목	4월 20일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	간장돈육불고기 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 순두부들깨탕 어묵볶음 참나물생채 깍두기	고기산적조림 (돈육, 계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 복어해장국 감자채볶음 상추겉절이 포기김치	사골떡만둣국(大) 잡곡밥/쌀밥 깻잎전 우엉땅콩조림 콩나물무침 포기김치	오징어볶음*소면사리 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 얼갈이된장국 부추전 무생채 포기김치	<이영자의 휴게소 맛집탐방> 등심돈가스*사과소스 (돈육:국내산) 크림스프 양배추샐러드*사우전D 오이피클 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	NEW 토마토 브루스케타 2,000원	호떡아이스크림 2,000원	계육볶음(돈육:미국산) 2,500원	소불고기(우육:호주산) 2,500원	소떡소떡 (계육:국산/돈육:외국산,국산) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 현미밥/저염순두부들깨탕 연어구이샐러드 고구마견과류조림 미역레몬초무침	[저염식] 멸치주먹밥/저염복어국 닭가슴살오븐구이샐러드 (계육:국내산) 호박전 고구마견과류범벅	[몸짱식] 현미밥/유부장국 꼭찹스테이크 (돈육:미국산) 에그스크램블 파인애플샐러드*오렌지D	[면역증가식] 유부초밥/저염얼갈이된장국 불고기파프리카볶음 (우육:호주산) 브로컬리마요무침 자몽샐러드*요거트D	[저칼리로식] 곤드레밥/저염미역국 돈육가지볶음 (돈육:미국산) 새송이견과류볶음 블루베리샐러드*포도D
행복한 저녁	정 식 5,000원	버섯육개장 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 매추리알곤약조림 단호박전 치커리생채 포기김치	부대찌개 (로스팜-돈육:외국산/스모크햄-돈육: 외국산,국산/계육:국산) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 두부강정 오이생채/깍두기	쌀국수 (우육:호주산) 나시고랭볶음밥 야채춘권 피클 포기김치	큐브참치비빔밥*계란후라이 우동국 잡채어묵볶음 미역줄기볶음 포기김치 오미자차	반반불고기덮밥 (돈육:미국산) 쌀밥 유부장국 고로케*케찹 삼색겨자냉채 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산),두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.