

구분		월요일 11월 27일	화요일 11월 28일	수요일 11월 29일	목요일 11월 30일	금요일 12월 1일
중식	A코너	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨무채국 불어묵고추장조림 콩나물파채무침 포기김치	만두김치전골&당면사리 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 야채춘권튀김&초간장 참나물전&양념장 얼갈이겉절이 깍두기	소고기청경채볶음 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 시래기국 탕평채 (돈육:국내산) 열무무생채 포기김치	제육볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 흑임자으깬두부전&양념장 부추양파무침 포기김치	부대찌개&라면사리(大) (햄,소시지-계육,돈육:국산) 잡곡밥/쌀밥 삼색계란찜 호박볶음 물파래무침 깍두기
		순살치킨까스&데미소스 (계육:국내산) 야채볶음밥/크림스프 감자튀김&케첩 오리엔탈샐러드&오이피클 포기김치	해물칼슘수제비(大) (오징어:페루산) 추가밥 비빔만두 고춧잎무침 깍두기	나물비빔밥&계란후라이 청국장찌개(大) 떡갈비구이 (돈갈비살:국내산,우육:호주산) 무말랭이무침 포기김치	꼬치어묵우동(大) 모듬초밥(4P) 새우튀김&칠리소스 락교&초생강 *	new 해물두부굴소스덮밥 (오징어:페루산) 쌀밥 어묵볶음 숙주미나리무침 깍두기
	B코너					
	후식	유자차	매실차	송농	결명자차	송농
O'Fresh Box		치즈두부구이 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 잡곡밥 계절과일	충무김밥&오징어무침 (오징어:페루산) 영양밥 뿌리채소카레볶음 계절과일	사라다빵 (햄-계육,돈육:국산) 마카로니케찹볶음 그린샐러드&드레싱 계절과일	굴소스닭살조림 (계육:국내산) 후리가게밥 게맛살샐러드 계절과일	네모두부적파채무침 뿌리채소영양밥 망고토픽샐러드 계절과일
석식		오징어두반장덮밥 (오징어:페루산) new 숙갓미소국 핫고추고로케&케첩 치커리사과무침 포기김치 *	사골조랭이떡국 (우육:호주산) 추가밥 아몬드돈육강정 (돈육:국내산) 새송이피망볶음 오이무침 포기김치	(뚝)날치알밥 미니메밀소바 콩치레몬온마리구이&와사비장 마카로니콘샐러드 깍두기 *	미트볼오므라이스 (계육,돈육:국내산) 숙갓미소국 생선까스&타르타르 양념떡꼬지 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산) 깍두기 *	사천짜장덮밥 (돈육:국내산) 시금치계란국 돈채피망볶음&꽃빵 (돈육:국내산) 짜사미무침 포기김치 *

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 반,죽,누룽지,송농(쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산)

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게:중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.