



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 27일	11월 28일	11월 29일	11월 30일	12월 1일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>돈육데리야끼볶음</b> (돈육:미국산) 잡곡밥 미역국 매콤감자조림 부추적채겉절이 포기김치	<b>쇠고기뭇국(大)</b> (우양지:호주산) 잡곡밥 잡채어묵조림 도토리묵채소무침 얼갈이된장나물 깍두기	<b>오징어볶음&amp;소면사리</b> 잡곡밥 감자국 메추리알장조림 봄동겉절이 포기김치	<b>들깨시락된장국(大)</b> 잡곡밥 두부계란전&새싹양념장 연근땅콩조림 브로콜리숙회 포기김치	<b>아쿠아등심돈가스</b> (돈육:국내산) 크림스프 토마토스파게티 으깬감자샐러드 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	순살치킨&양배추샐러드 (계육:브라질산) 3,000원	모듬전(동태:러시아) 2,000원	햄을품은 계란말이(돈육:외국산, 국산/계육:국산) 2,500원	꼬치어묵국&유부주머니(2인분) 3,000원	슈스트링감자튀김&치즈소스 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	<b>취나물참깨주먹밥</b> 저염미역국 그린샐러드와곤약누들& 오리엔탈드레싱 모듬전 계란장조림	<b>검정깨두부스테이크와</b> 그린샐러드 저염무침국 현미밥 단호박엿장조림 오렌지샐러드&오렌지D	<b>닭가슴살오븐구이</b> &그린샐러드 (계육:국내산) 현미밥 크림스프 브로콜리견과류샐러드 바나나&요거트드레싱	<b>햄치즈샌드위치</b> 옥수수스프 옥수수맛탕 고구마샐러드	<b>부리채소갯잎주먹밥</b> 저염콩나물국 저염두부쌈장 메추리알표고장조림 자몽그린샐러드*자몽D
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>온잔치국수</b> 김가루멸치주먹밥 간풍땅콩강정 (계육:국내산) 숙주나물 포기김치	<b>새우필라프와계란후라이</b> (돈육"외국산, 국산/계육:국산) 팽이버섯장국 채소춘권&칠리소스 양배추샐러드&키위D 포기김치	<b>사골뽕국(大)</b> (사골농축액-우사골:호주산) 찰흑미밥 고기산적조림 (돈육, 계육:국내산) 가지호박볶음 무미나리생채 포기김치	<b>독배기날치알밥</b> 추가쌀밥 미니우동 포테이토크로켓*케첩 참나물생채 포기김치	<b>순대돼지국밥</b> (돈육:미국산) &다데기,새우젓 잡곡밥 매밀김치전 오이맛고추&당근*쌈장 석박지
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※ 우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※ 식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.