

| 구분 | | 월요일 10월 16일 | 화요일 10월 17일 | 수요일 10월 18일 | 목요일 10월 19일 | 금요일 10월 20일 |
|-------------|-----|--|---|---|--|---|
| 중식 | A코너 | 제육볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨배추국 모듬콩조림 콩나물파채무침 포기김치 | 닭살김치볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 다시마무채국 건새우마늘쫀득음 열무겉절이 깍두기 | 설령탕 & 소면사리 (大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 고기산적피망조림 (계육,돈육:국내산) 계란찜 간장마늘지 깍두기 | 야채짬뽕 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 탕평채 (돈육:국내산) 치커리겨자무침 포기김치 | 오징어무국 (大) (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 모듬장조림 (돈육:국내산) 가지나물 다시마쌈 & 브로콜리숙회 포기김치 |
| | | 닭살카레라이스덮밥 (계육:국내산) 어묵국 비빔만두 마카로니콘샐러드 포기김치 | 해물볶음우동 (오징어:칠레산) 유부미소국 만두유린기 꽃빵연유튀김 깍두기 | 목살필라프 & 계란후라이 (돈육:국내산) 쫄갓장국 연근튀김 & 초간장 해초양파무침 깍두기 | 알떡스테이크 & 데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림소프 구운야채 (쥬키니호박, 양파, 당근) 그린샐러드 & 발사믹드레싱 포기김치 | 도토리묵채국 (大) 추가밥 참나물전 & 초장 다시마튀각 포기김치 |
| | | 식혜 | 매실차 | 수정과 | 송농 | 결명자차 |
| | B코너 | 닭다리살고추장조림 (계육:국내산) 야채볶음밥 두부샐러드 계절과일 | 우민찌볶음밥 (우육:호주산) 토마토브로콜리볶음 단호박샐러드 계절과일 | 닭살굴소스조림 (계육:국내산) 건파래볶음밥 그린샐러드 & 드레싱 계절과일 | 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 맛살브로콜리볶음 감자샐러드 계절과일 | 떡갈비구이 (돈육,우육,계육:국내산) 영양밥 망고토피샐러드 계절과일 |
| | | 소불고기 (우육:호주산) 쌀밥 된장찌개 새송이야채볶음 얼갈이겉절이 포기김치 | 육개장 (大) (우육:호주산) 쌀밥 간장두부조림 실곤약비빔국수 감자견과류범벅 포기김치 | 주꾸미깻잎볶음 쌀밥 수제비국 감자당근조림 미나리무생채 포기김치 | 곤드레나물밥 & 저염간장 미역국 메밀전병 우영볶음 해초양파무침 포기김치 | 삼겹살고추장볶음 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산) 쌀밥 계란순두부국 불어묵조림 청경채겉절이 포기김치 |
| | 후식 | | | | | |
| O'Fresh Box | | 닭다리살고추장조림 (계육:국내산) 야채볶음밥 두부샐러드 계절과일 | 우민찌볶음밥 (우육:호주산) 토마토브로콜리볶음 단호박샐러드 계절과일 | 닭살굴소스조림 (계육:국내산) 건파래볶음밥 그린샐러드 & 드레싱 계절과일 | 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 맛살브로콜리볶음 감자샐러드 계절과일 | 떡갈비구이 (돈육,우육,계육:국내산) 영양밥 망고토피샐러드 계절과일 |
| 석식 | | 소불고기 (우육:호주산) 쌀밥 된장찌개 새송이야채볶음 얼갈이겉절이 포기김치 | 육개장 (大) (우육:호주산) 쌀밥 간장두부조림 실곤약비빔국수 감자견과류범벅 포기김치 | 주꾸미깻잎볶음 쌀밥 수제비국 감자당근조림 미나리무생채 포기김치 | 곤드레나물밥 & 저염간장 미역국 메밀전병 우영볶음 해초양파무침 포기김치 | 삼겹살고추장볶음 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산) 쌀밥 계란순두부국 불어묵조림 청경채겉절이 포기김치 |

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.