



자연계교직원

Park et  
www.greenofood.co.kr

# 주간 식단차림표

구 분		9월 30일	10월 1일	10월 2일	10월 3일	10월 4일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	<p>돈육두루치기 (돈육:미국산,국내산) 잡곡밥/백미밥 얼갈이장국 생선까스*타르소스 새콤무생채 모듬쌈*쌈장 포기김치</p>	<p>&lt; 생일 DAY &gt; 소불고기 (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 홍합살미역국 한식잡채 두부구이*양념장 (콩:수입산) 오이깍두기 포기김치</p>	<p>나주곰탕 (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 오징어부추전 (오징어:페루산) 동글이어묵볶음 숙주나물 참나물겉절이 깍두기</p>	개천절	<p>마파두부덮밥 (돈육:국내산,콩:수입산) 파송송계란국 유린기샐러드 (계육:국내산) 쫄면야채무침 반달단무지 포기김치 고구마맛탕</p>
	후식	파인주스	수정과	복분자주스		복숭아아이스티
행복한 저녁	정식 6,000원	<p>파들백닭개장(大) (계육:국내산) 백미밥 돈민찌두부조림 (돈육:국내산) 찐순대*소금 애기새송이볶음 고추쌈장무침 포기김치</p>	<p>돼지김치찌개*당면사리 (김치:중국산,돈육:독일산,콩:수입산) 백미밥 동그랑땡전 (돈육:국내산) 감자채볶음 일미무침 부추양파겉절이 포기김치</p>	<p>매운닭볶음 (계육:국내산) 백미밥 다슬기국 고구마고로케 삼색겨자냉채 브로콜리초회 포기김치</p>	개천절	<p>고등어자반구이 (고등어:국내산) 백미밥 감자수제비국 계란찜 명엽채조림 단배추겉절이 포기김치</p>

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★  
 park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.  
 상기에뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.  
 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.  
 ★교직원식당 이벤트가 실시되오니,많은 이용바랍니다★