



# 자연계교직원 주간 식단 차림표

구 분		5월 27일	5월 28일	5월 29일	5월 30일	5월 31일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	<b>불맛주꾸미비빔밥</b> <b>(주꾸미:수입산)</b> 유부장국 찐만두*초간장 멸치견과류볶음 포기김치 황도복숭아	<b>부대찌개*라면사리</b> <b>(계육:국내산)</b> 잡곡밥/백미밥 계란말이 부들어묵조림 미역줄기볶음 참나물무침 깍두기	<b>돈육두루치기</b> <b>(돈육:국내산)</b> 잡곡밥/백미밥 오이냉국 어니언생선까스 콩나물무침 청경채겉절이 포기김치	<b>돈등뼈감자탕(大)</b> <b>(돈육:국내산)</b> 잡곡밥/백미밥 순대야채볶음 청 포묵무침 야채스틱*쌈장 췌박지 방울토마토	<b>수제동태포전</b> <b>(동태포:러시아산)</b> 잡곡밥/백미밥 쇠고기무국 <b>(우육:호주산)</b> 온두부*김치볶음 <b>(콩:수입산)</b> 건취나물 브로콜리초회 포기김치
	후식	레몬아이스티	오미자주스	식혜	매실주스	파인주스
행복한 저녁	정식 6,000원	<b>녹두닭백숙</b> <b>(계육:국내산)</b> 백미밥 파리초감자조림 간장깡마늘지 오징어젖무침 포기김치	<b>코다리조림</b> <b>(코다리:러시아산)</b> 백미밥 시락국 꼬마돈까스*케찹 <b>(돈육:국내산)</b> 일미무침 구운김*간장 포기김치	<b>야채볶음밥*계란후라이</b> 미니우동 치킨너겟*머스타드 <b>(계육:국내산)</b> 자장소스 <b>(돈육:국내산)</b> 단무지 포기김치 요구르트	<b>수제떡갈비</b> <b>(돈육:국내산,우육:호주산,콩:수입산)</b> 백미밥 김치어묵국 맛타리호박볶음 땅콩조림 그린샐러드*드레싱 포기김치	<b>우육버섯불고기</b> <b>(우육:호주산)</b> 백미밥 미역국 파프리카잡채 된장깻잎지 단배추겉절이 포기김치

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.  
 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.  
 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.  
**\*5월 당첨자 발표: 6월 3일 월요일 ,14시 공개 추첨합니다.^^\***