



# 자연계 교직원 주간 식단 차림표

구 분		4월 29일	4월 30일	5월 1일	5월 2일	5월 3일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정식 6,000원	고령 춘돼지찌개 (돈육:독일산) 잡곡밥/백미밥 삼색계란찜 부들어묵조림 상추부추겉절이 포기김치	갈비탕*당면사리(大) (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 해물부추전 (오징어:중국산) 단호박샐러드 스틱야채*쌈장 깍두기	근로자의 날	*분식데이* 냄비떡볶이*라면사리 야채김밥 가츠오장국 찐순대*소금 반달단무지 포기김치	수제함박스테이크 (돈육:국내산, 우육: 호주산) 잡곡밥/백미밥 브로콜리소프 토마토소스스파게티 맛감자튀김*케첩 그린샐러드*오렌지D 포기김치
	후식	수정과	복숭아아이스티		사이다	자몽에이드
행복한 저녁	정식 6,000원	춘천식닭갈비 (계육:국내산) 백미밥 애기물만두국 비빔막국수 파리고추찜 명엽채조림 포기김치	돈육두루치기 (돈육:국내산) 백미밥 홍합살미역국 햄감자채볶음 (연육:외국산국산혼합) 콩나물무침 양배추/상추쌈*쌈장 포기김치		고등어자반구이*양념장 (고등어:국내산) 백미밥 얼큰콩나물국 돈민찌버섯볶음 (돈육:국내산) 온두부*볶음김치 (콩:외국산, 배추:중국 산, 고춧가루:중국산) 치커리생채 깍두기	잔치국수(大) 유부초밥 수제갈릭핫도그(1/2) 고추쌈장무침 포기김치 자두쥬시쿨

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.

상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

\*4/22일부로 Healthy Fresh Box는 종료되었음을 알려드립니다\*