



자연계 교직원 주간 식단 차림표

구 분		4월 1일	4월 2일	4월 3일	4월 4일	4월 5일
		월	화	수	목	금
즐거움 점심	정식 6,000원	삼겹보쌈(돈육:외국산) 모듬쌈*쌈장 잡곡밥/백미밥 시래기된장국 한식잡채 바지락무생채 포기김치	중화비빔밥(돈육:국내산) 사천식간풍육 (돈육:국내산) 계란탕 그린샐러드*망고D 짜사이무침 포기김치	(뚝)해물순두부찌개 (오징어:국내산) 잡곡밥/백미밥 너비아니데리구이 감자채볶음 땅콩조림 봄동겉절이 포기김치	한방갈비탕(大) (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 김치전 연근조림 스틱야채*쌈장 석박지	눈꽃치즈수제함박 (우육:호주산, 돈육:국내산) 옥수수스프 잡곡밥/백미밥 감자튀김/파인애플 치커리샐러드*오리엔탈D 포기김치
	후식	매실주스	아이스녹차	수정과	식혜	레몬아이스티
	(한정판매) Healthy Fresh Box 5,000원	닭가슴살커틀렛 (계육:국내산) 어니언베이글 치즈샐러드 고구마샐러드 계절과일	치킨또르띠아 (계육:국내산) 어니언베이글 견과류샐러드 단호박샐러드 계절과일	통새우감바스 어니언베이글 치즈샐러드 콘샐러드 계절과일	폭찹스테이크 (돈육:국내산) 어니언베이글 크랜베리샐러드 푸실리샐러드 계절과일	모듬소시지구이 어니언베이글 치즈샐러드 감자샐러드 계절과일
행복한 저녁	정식 6,000원	김치볶음밥*계란후라이 미니우동 단호박튀김 비빔만두 단무지 깍두기	녹두닭죽(大) (계육:국내산) 백미밥 페스츨리파배기 오징어숙회*초장 시금치나물 포기김치	돈등뼈감자탕(大) (돈육:국내산) 백미밥 동그랑땡전 고구마샐러드 아삭이고추무침 깍두기	돈육버섯불고기 (돈육:국내산) 백미밥 얼큰콩비지찌개 옛날소세지전*케찹 건파래볶음 미나리무생채 포기김치	훈제오리*부추겉절이 (오리:국내산) 백미밥 배추된장국 야채고로케*칠리소스 연두찜*양념장 포기김치

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.
 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.
 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.