



자연계 교직원

Park At
www.greenofood.co.kr

주간 식단 차림표

구 분		3월 25일	3월26일	3월 27일	3월 28일	3월29일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정식 6,000원	제육볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/백미밥 미역국 공치무조림 삼색계란찜 모듬쌈(상추/깻잎)*쌈장 포기김치	버섯소불고기비빔밥 (우육: 호주산) 유부장국 탕수만두(돈육:국내산) 견과류멸치볶음 포기김치 오렌지	안동식찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 다슬기해장국 비엔나야채볶음 양념깻잎무침 그린샐러드 포기김치	설렁탕(우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 애호박/새송이버섯전 단호박샐러드 스틱야채*쌈장 깍두기 레몬에이드	꿔바로우탕수육 (돈육:국내산) 야채볶음밥/백미밥 해물짬뽕국 (오징어:국내산) 고구마맛탕 짜사이무침 포기김치
	4월 1일 부터 Healthy Fresh Box(샐러드)가 별도한정판매 됩니다. 고객여러분들의 많은 이용바랍니다. *단체 구매 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.					
행복한 저녁	정식 6,000원	경상도식육개장 (우육:호주산) 백미밥 계란장조림 건새우고추장볶음 된장깻잎지 포기김치	고구마닭갈비 (계육:국내산/브라질산) 백미밥 콩비지찌개 잡채어묵볶음 콩나물무침 오이달래무침 나박물김치	마늘보쌈 (돈육:외국산) 백미밥 시래기된장국 야채고로케*케찹 비빔국수 무말랭이무침 포기김치	왕만두떡국(大) 백미밥 바싹불고기 (돈육:미국산) 감자채볶음 양파간장절임 포기김치	독배기순대국(大) 백미밥 생선까스*타르소스 진미채무침 부추겉절이 깍두기 요구르트

park at 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.
 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.
 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.