



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 18일	3월 19일	3월 20일	3월 21일	3월 22일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 6,000원	제육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 명엽채볶음 마늘종볶음 포기김치 견과류요거트	오징어볶음*소면사리 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 다슬기해장국 가지볶음 무생채 포기김치	갈비탕(갈비:국내산) 잡곡밥/쌀밥 부추전 어묵볶음 양파초무침 석박지	닭갈비(계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 수제비국 연근조림 콩나물무침 포기김치	고추잡채*꽃빵 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 물만둣국 감자조림 오복지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	치즈계란말이 3,500원	닭강정(계육:브라질산) 3,500원	역전우동's 불만두 3,000원	연어샐러드 3,500원	꿔바로우 3,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 6,000원	대나무잎밥 소고기양배추말이(우육:호주산) 두부스테이크*단호박 사과샐러드	잡곡 무말랭이*고추*쌈장 보쌈김치	현미밥 알떡함박스테이크*감자튀김 (돈육,계육:국산) 키위샐러드 고구마샐러드	토핑유부초밥 떡갈비호두볶음(돈육:국산) 사과샐러드 오이지무침	멸치주먹밥 꼭찹스테이크(돈육:미국산) 샐러드 곤약콩조림
행복한 저녁	정 식 6,000원	차슈덮밥 (돈육:독일산) 미역장국 쌀밥 고구마샐러드 단무지 포기김치	감자탕(떡) (돈육등뼈:국산) 잡곡밥/쌀밥 단호박부꾸미 메추리알조림 스틱채소*쌈장 깍두기	나물비빔밥*계란후라이 쌀밥 된장찌개 궁중떡볶이 김가루파무침 깍두기	육개장(大)(우육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 두부김치 돼지를 품은 깻잎전 치커리무침 깍두기	[국없는날] 떡배기불고기(우육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 고구마맛탕 우영조림 고춧잎 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]

Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산),두부류(콩:외국산)만 사용합니다.

식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.

