



인문계 교직원

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		12월 3일	12월 4일	12월 5일	12월 6일	12월 7일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	제육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 우엉조림 상추겉절이 깍두기	닭찜(계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 복엇국 오징어동그랑땡 세발나물 포기김치	차슈덮밥 (돈삼겹:독일산) 일식장국 타코야키 무비트초절임 포기김치	콩나물밥 바지락순두부 바삭볼고기(돈육:외국산) 진미채 김구이 포기김치	반반카레 복엇국 고로케*케첩 양상추샐러드 포기김치 화이트슈
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	닭꼬치(계육:브라질산) 1,500원	뚝배기 계란찜 2,500원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	구슬떡볶이 2,000원	모듬튀김 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	현미밥/저염콩나물국 훈제오리구이샐러드 (오리:국내산) 두부구이&통마늘무침 방울토마토	나물주먹밥/저염콩나물국 저염돈장조림(돈육:국내산) 베이컨감자전 실곤약샐러드	유부초밥/저염일식장국 닭가슴살오븐구이(계육:국내산) 새송이견과류볶음 블루베리샐러드&포도D	현미밥/팽이버섯국 너비아니호두볶음 (돈육:국산) 두부케일롤 미역레몬무침	멸치주먹밥/저염복엇국 폭찹스테이크(돈육:국내산) 곤약콩조림 자몽그린샐러드&자몽D
행복한 저녁	정 식 5,000원	고추잡채*꽃빵 (돈육:국내산) 계란국 야채볶음밥 단무지 포기김치	온잔치국수 추가밥 삼색만두*간장 오이맛고추 단무지 포기김치	말죽거리쇠고기국(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 떡갈비(돈육:국내산) 연두부*양념장 오이생채 깍두기	냉이된장찌개(떡) 잡곡밥/쌀밥 계란말이 어묵볶음 양배추쌈*쌈장 포기김치	나가사끼짬뽕 (오징어:국내산) 추가밥 단무지 포기김치 요구르트

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]  
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.  
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.