

WEEKLY MENU								
자연계 교직원 식당 메뉴								
구분		월요일 11월 26일	화요일 11월 27일	수요일 11월 28일	목요일 11월 29일	금요일 11월 30일		
중식	A코너	돈육김치볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 새송이버섯조림 오이양파무침 깍두기	HOT 닭개장&칼국수사리(大) (계육:국내산,브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 삼색계란찜 멸치콩자반 얼갈이겉절이 깍두기	콩닭콩닭볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 연근튀김&초간장 열무겉절이 포기김치	HOT 설렁탕&소면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 완자전&케찹 (계육, 돈육:국내산) 알감자조림 부추양파무침 깍두기	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시래기국 쫄면야채무침 고들빼기치 깍두기		
		B코너	(독)사골북어해장국 쌀밥 고기산적구이&케찹 (계육, 돈육:국내산) 얼갈이겉절이 깍두기	NEW 날치알순두부비빔밥(大) 근대국 떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 오이양파무침 깍두기	참치생야채비빔밥&초고추장(大) 유부장국 연근튀김&초간장 열무겉절이 깍두기	HOT (독)해물된장찌개 (오징어:칠레산) 쌀밥 완자전&케찹 (계육, 돈육:국내산) 부추양파무침 깍두기	NEW 김치감자칼국수(大) 추가밥 고기손만두찜&초간장 풋고추양파무침 깍두기	
			추식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
			O'Fresh Box	소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 맛살브로콜리볶음 발사믹샐러드 계절과일	떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 잡곡밥 매콤실곤약무침 계절과일	콩닭콩닭볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	닭다리살오렌지스테이크 (계육:국내산) 후리가케밥 망고토피샐러드 계절과일	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산) 후리가케밥 단호박견과류범벅 계절과일
				석식	곤드레나물밥&부추양념장(大) 호박감자국 시금치오뎡두부전&양념장 양파고추치 깍두기 ★	사골떡만두국(大) (우육:호주산) 추가밥 미트볼피양조림 (계육, 돈육:국내산) 다시마채무침 포기김치 ★	HOT 오징어순대덮밥 (오징어:칠레산) 어묵국 수제야채튀김&초간장 도토리묵상추무침 포기김치 ★	HOT 잡채덮밥&짜장소스 (돈육:국내산) 계란파국 누룽지만두탕수 단무지 포기김치 ★

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송이버섯류(백미, 흑미, 현미, 참쌀): 국내산
/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 열갈이포함): 국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.