

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 1월 22일	화요일 1월 23일	수요일 1월 24일	목요일 1월 25일	금요일 1월 26일
중식	정식	나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산)	등심돈까스&데미소스 (돈육:국내산)	콩불(콩나물불고기) (돈육:국내산)	안동찜닭 (계육:국내산)	중화비빔밥&계란후라이 (오징어:페루산)
		쌀밥	야채볶음밥/크림스프	잡곡밥/쌀밥	쌀밥	우동장국
		야채춘권&칠리소스	감자튀김&케첩	김치찌개	매콤콩나물국	누룽지탕수만두
		땅콩견과류조림	마카로니샐러드	어묵마늘쫀조림	간장두부조림	단무지
		돈나물적채무침	비트무피클	오이양파무침	부추겉절이	포기김치
		깍두기	포기김치	깍두기	포기김치	*
	후식	유자차	매실차	송농	결명자차	송농
석식		곤드레나물영양밥&양념장	(독)전주식콩나물국밥 (오징어:페루산)	규동(일식_소고기덮밥)	바지락순두부찌개(독)	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산)
		숙갓어묵국	추가밥	대파미소국	쌀밥	쌀밥
		메밀전병	연근튀김&초간장	수수부꾸미	미트볼야채조림 (계육,돈육:국내산)	호박된장국
		야채계란찜	오징어젓갈 (오징어:중국산)	꼬시래기무침	새송이피망볶음	매콤우엉볶음
		푹고추된장무침	깍두기	포기김치	삼색겨자냉채	열무겉절이
		포기김치	*	*	포기김치	깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(북동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.