

## WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 12월 4일	화요일 12월 5일	수요일 12월 6일	목요일(시험기간 후식 이벤트) 12월 7일	금요일 12월 8일
중식	A코너	돈육메알장조림 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 매콤어묵국 우영땅콩조림 열무무생채 포기김치	순대돼지국밥 & 소면사리 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전 & 케첩 브로콜리맛살볶음 부추양파무침 포기김치	오리콩불 (오리정육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 홍합무국 호박새우젓볶음 쌈배추 & 쌈장 포기김치	new 골드_닭살파인애플볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 근대국 가지전 & 양념장 치커리레몬겨자무침 포기김치	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 호박고추장찌개 꽃두부찜 & 저염간장 꼬시래기무무침 포기김치
		오징어꾸꾸미볶음밥 (오징어:페루산)	new 일식_오야꼬동 (계육:국내산)	따뜻한 잔치국수(大)	골드_돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산)	new (독)전주식콩나물국밥
		대파미소국	쫄갓장국	추가밥 & 김가루	미역국	추가밥
		비빔막국수	타코야끼	고기산적떡조림 (계육, 돈육:국내산)	생선가스 & 타르타르	버팔로링 & 머스타드 (계육:태국산)
		비트무피클	양상추샐러드 & 드레싱	푹고추된장무침	무말랭이무침	오징어젓무침 (오징어:중국산)
		포기김치	락교 & 초생강	포기김치	포기김치	깍두기
	후식	유자차	매실차	송농	결명자차	송농
	O'Fresh Box	불고기 버섯 샐러드 (우육:호주산)	오렌지닭다리살구이 (계육:국내산)	돈육마늘조림 (돈육:국내산)	떡갈비구이 (돈갈비살:국내산, 우육:호주산)	우민찌볶음밥 (우육:호주산)
		건파래볶음밥	영양밥	잡곡밥	뿌리채소밥	치킨너겟 & 머스타드 (계육:국내산)
		실곤약무침	브로콜리맛살볶음	망고샐러드	그린샐러드	감자견과류범벅
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		불닭덮밥 (계육:국내산)	(독)차돌된장찌개 (우육:호주산)	마파두부덮밥 & 군만두 (돈육:국내산)	new(大) 불낙비빔밥*비빔고추장 (우육:호주산, 낙지:베트남산)	삼겹살김치볶음 (돈삼겹:독일산, 돈육:국내산)
		시래기국	쌀밥	계란파국	콩가루배추국	쌀밥
		옥수수맛살전 & 양념장	계란곤약장조림	간풍기떡강정 (계육:국내산)	고기손만두찜 & 초간장	순두부계란탕
		청경채겉절이	감자채햄볶음 (햄-계육, 돈육:국산)	단무지	고구마떡맛탕	연근조림
		포기김치 *	김가루쪽파무침 포기김치	포기김치 *	포기김치 *	숙주미나리무침 깍두기

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꿀계:중국산)만을 사용합니다.

\*O' Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.