

구분		월요일 11월 13일	화요일 11월 14일	수요일 11월 15일	목요일 11월 16일	금요일 11월 17일
중식	A코너	제육파채볶음 (돈육:국내산)	닭살데리야끼볶음 (계육:국내산)	육개장 & 소면사리 (우육:호주산)	매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산, 돈육:국내산)	순대깻잎볶음
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		다시마무채국	돈육우거지국 (돈육:국내산)	미트볼굴소스조림 (계육, 돈육:국내산)	순두부계란국	수제비국
	B코너	new 가지전 & 양념장	양념두부조림	호박새우젓볶음	한식잡채	감자고추장조림
		얼갈이겉절이	부추겉절이	오이양파무침	삼색겨자냉채	치커리겨자무침
		포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
O'Fresh Box	후식	새우튀김우동	돈까츠돈부리 (돈육:국내산)	오징어주꾸미덮밥 (오징어:페루산)	닭갈비볶음밥 (계육:국내산)	첼판_타워함박 & 데미소스 (돈육, 계육:국내산, 우육:호주산)
		후리가케밥	숙갓미소국	팬이버섯장국	미역국	쌀밥/크림스프
		치킨너겟 & 머스타드 (계육:국내산)	타코야끼	감자손만두 & 초간장	비엔나피망조림 (계육, 돈육:국내산)	클링클컷감자튀김 & 케첩
	후식	해초무침	사과토피נג샐러드	천사채마요무침	김가루쪽파무침	발사믹샐러드
		포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	오이피클/포기김치
		식혜	매실차	수정과	송농	결명자차
석식	O'Fresh Box	소고기김치볶음밥 (우육:호주산)	오렌지닭고기스테이크 (계육:국내산)	떡갈비구이 (돈육, 돈갈비살, 우육:국산)	펜네파스타	베이컨치즈샌드위치 (베이컨-돈육:외국산)
		청포묵무침	영양밥	잡곡밥	등심돈가스 & 데미소스 (돈육:국내산)	네모두부적 & 파채소스
		망고토피נג샐러드	감자견과류범벅	방울토마토샐러드	발사믹샐러드	단호박범벅
	후식	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
		(뚝)해물꽃게탕	소고기숙주덮밥 (우육:호주산)	윤조리사_돈육김치말이찜 (돈육:국내산)	(뚝)차돌된장찌개 (우육:호주산)	중화비빔밥 & 계란후라이 (오징어:페루산)
		쌀밥	유채된장국	쌀밥	쌀밥	시금치국
석식	후식	야채계란찜	치즈고로케 & 케첩	맑은콩나물국	해물잡채완자전 & 케첩 (오징어:외국산)	만두유린기
		우영흑임자들깨마요무침	실곤약매운무침	간장떡볶이	연근땅콩조림	단무지
		열무겉절이	포기김치	푹고추된장무침	무생채	포기김치
	후식	포기김치	*	깍두기	포기김치	*

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농 [쌀류 (백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이 - 배추 (봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지 -콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box (건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류 (계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류 (굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.