

구분		월요일 10월 09일	화요일 10월 10일	수요일 10월 11일	목요일 10월 12일	금요일 10월 13일
중식	A코너		(大)설렁탕&당면사리 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어부추전&초장 (오징어:페루산) 도토리묵상추무침 얼갈이겉절이 깍두기	콩나물불고기 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 호박느타리볶음 오이생채 포기김치	닭살깻잎볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 홍합무국 두부구이&양념장 치커리무생채 포기김치	소불고기 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 근대국 우영조림 돈나물팽이초회 포기김치
	B코너		등심돈까스&크림클릿 (돈육:국내산) 햄야채볶음밥 (햄-계육,돈육:국산) 크림스프 그린샐러드&오리엔탈 깍두기	교치어묵우동&새우튀김 쌀밥 치즈떡볶이 콘샐러드 포기김치	짜장덮밥 (돈육:국내산) 시금치계란국 깐풍기 (계육:국내산) 단무지 포기김치	야채찜편&1/2계란 후리가케밥 썩갓미소국 군만두튀김&초간장 포기김치
	후식		매실차	수정과	송농	결명자차
O'Fresh Box			치즈두부구이 불고기 버섯 샐러드 (우육:호주산) 영양밥 계절과일	떡갈비구이 (돈육:국내산,우육:호주산) 영양밥 실곤약무침 계절과일	우민찌볶음밥 (우육:호주산) 시금치샐러드 새송이파프리카볶음 계절과일	닭살고추장구이 (계육:국내산) 잡곡밥 단호박샐러드 계절과일
석식			(뚝)돈육순두부찌개 (돈육:국내산) 쌀밥 미트볼조림 (계육,돈육:국내산) 견과류멸치볶음 숙주미나리무침 포기김치	오징어깻잎볶음 (오징어:페루산) 쌀밥 복어해장국 야채계란말이 꼬시래기무침 포기김치	소고기탕국(大) (우육:호주산) 쌀밥 돈육푹찜 (돈육:국내산) 고구마떡맛탕 오징어젓무무침 (오징어:중국산) 깍두기	동태무조림 (동태:러시아산) 쌀밥 김치찌개 (돈육:국내산) 어묵피망볶음 열무겉절이 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산] / 배추김치류-국내산/
배추겉절이-배추(보통,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.